

С днем без табака - 2018
(Отмечаем Всемирный день без табака - 31 мая)

1

С Всемирным днем без табака!
Пусть будет жизнь твоя легка!
Пусть солнце светит, а вокруг —
Не дым от сигарет — а чистый луг.

Не будет пусть на улице окурков,
А воздух будет свеж, хорош.
Потомок русского, еврея, турка,
Ты сигарету никогда не трожь!

2

Мы в этот день, курению скажем «нет»
Привычке этой, бой дадим не слабый.
Давай же, проведем денек без сигарет,
На сутки легкие освободим хотя бы.

Начнем мы с малого, сегодня,
Поднапряжемся мы, пока, слегка.
Пусть, этот день, возможно, станет шагом
Для жизни нашей всей, Без Табака!

3

Откажитесь сегодня от яда,
Откажитесь от смерти своей.
Чистый воздух вам будет наградой,
Жизнь продлится на тысячи дней.

Вы себе сами в голос скажите:
«Не хочу! Я бросаю табак!»
И здоровье, что было в закате,
Вновь воспрянет и кончится мрак.

4

Курят люди паровозом,
Курят все, кому не лень.
Так здоровье под вопросом —
Напряженье каждый день.

Сигарета валерьянке
Не совсем эквивалент,
Но покой любому нужен
Пусть хотя бы на момент.

День придумали особый —
Чтобы был без табака.
Только наше население
Не шевелится пока.

Чтобы люди понимали,
Что рискуют потерять,
Нам здоровый образ жизни
Нужно правильно внедрять.

Чтобы было интересно
Два полтинника прожить,
Людам надо для спортзала
Часть досуга отложить.

Дальше нужно сигареты
Потихоньку изымать.
Вот тогда народ наш в общем
Станет что-то понимать.

Важно, чтобы у народа
Появился интерес,
И тогда в здоровом русле
Будет двигаться процесс.

5

Нынче с самого рассвета
Нам смолить сигары лень,
Проведем без сигареты
Мы хотя бы этот день.

Сбережем здоровье сами
И сигары и табак
Все сегодня побросаем
Дружно в мусорный мы бак.

Нет, не будем мы беспечно
Пыхать дымом день за днем —
Свои легкие и печень
От смолы побережем.

6

Всемирный день без табака,
Здоровый дух в здоровом теле,
Пусть миром правит красота,
Докажем силу мы на деле.

Откажемся от сигарет,
Подарим чистый воздух миру,
Отказом мы дадим ответ
Привычке этой вредной — дыму!

Курильщикам — зеленый свет,
Здоровье — легким, близким — радость.
А сигаретам строго — нет,
Бросай, дружок, ты эту гадость!

7

Одержали мы победу
Над безволием своим,
И теперь остался в прошлом
Этот вредный едкий дым.

И здоровый образ жизни
Мы теперь вдвоем ведем,
Сняв тяжелые оковы,
Полной грудью мы вздохнем!

Трудно было и непросто,
Ведь задача нелегка —
Никотин — наркотик страшный,
Но повергли мы врага!

Так давай же мы отметим
Праздник воли и побед,
Попрощаемся с курением,
Проживем всю жизнь без бед!