

## Пресс-релиз

# Всемирный день здоровья – «*Депрессия: давай поговорим*»

Всемирная организация здоровья (ВОЗ) объявила о проведении годовой кампании "**Депрессия: давай поговорим**" и сделала темой **Всемирного дня здоровья 2017 года** борьбу с депрессией.

В ВОЗ считают, что данный шаг поможет развеять негативные стереотипы, связанные с этим заболеванием, и подтолкнуть большее число людей к тому, чтобы обратиться за помощью.

Депрессия - распространённое психическое расстройство, от которого страдают люди всех возрастных и социальных групп во всех странах мира. Она причиняет психические страдания, негативно отражается на способности человека выполнять даже самые простые повседневные задачи и иногда может иметь катастрофические последствия для взаимоотношений человека с близкими и друзьями. В крайних случаях депрессия может стать причиной самоубийства.

Специалисты Всемирной организации здравоохранения подчёркивают, что депрессию можно предотвращать и лечить. Во Всемирный день охраны психического здоровья, который состоялся 10 октября, ВОЗ объявила о проведении годовой кампании "**Депрессия: давай поговорим**" и назначила депрессию темой Всемирного дня здоровья, который ежегодно отмечается 7 апреля в день основания ВОЗ.

В организации подчёркивают, что более глубокое понимание того, чем является депрессия и как её можно предотвратить или излечить, поможет развеять стереотипы, связанные с этим заболеванием, и призывают людей со всего мира присоединиться к кампании. В её центре — вопрос о большом значении обсуждения большим проблемы как неотъемлемого условия выздоровления.

*"Во всём мире негативные стереотипы, связанные с психическими заболеваниями, включая депрессию, по-прежнему мешают людям обращаться за помощью. Обсуждение проблемы депрессии с членом семьи, другом или профессиональным медработником; в более крупных группах людей, например, в школе, на рабочем месте и на социальных мероприятиях; в обществе, в новостных СМИ, блогах или социальных сетях, — всё это помогает разрушить негативные стереотипы и подтолкнуть всё большее число людей к тому, чтобы обратиться за помощью",* - отмечают в ВОЗ. В организации считают, что кампания поможет обществу получить более глубокое представление о депрессии, её причинах и возможных последствиях, включая самоубийство, а людям с нелеченной депрессией придаст решимости обратиться за помощью.