

# РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ



## ПАТЕНТ

НА ИЗОБРЕТЕНИЕ

№ 2560672

### СПОСОБ ВЫБОРА ОПТИМАЛЬНОЙ ДОЗЫ ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ ДЛЯ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ

Патентообладатель(ли): *Федеральное бюджетное учреждение науки "Нижегородский научно-исследовательский институт гигиены и профпатологии" Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (ФБУН "ННИИГП" Роспотребнадзора) (RU)*

Автор(ы): *см. на обороте*

Заявка № 2014122302

Приоритет изобретения 02 июня 2014 г.

Зарегистрировано в Государственном реестре изобретений Российской Федерации 22 июля 2015 г.

Срок действия патента истекает 02 июня 2034 г.

Заместитель руководителя Федеральной службы  
по интеллектуальной собственности

Л.Л. Кирий



Автор(ы): **РАХМАНОВ РОФАИЛЬ САЛЫХОВИЧ (RU),  
БЕЛОУСЬКО НИКОЛАЙ ИВАНОВИЧ (RU), ОРЛОВ  
АНДРЕЙ ЛЬВОВИЧ (RU), НАРУТДИНОВ ДЕНИС  
АЛЕКСЕЕВИЧ (RU), ЕВДОКИМОВ АЛЕКСАНДР  
ВЛАДИМИРОВИЧ (RU)**



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА  
ПО ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОЙ СОБСТВЕННОСТИ

(12) **ФОРМУЛА ИЗОБРЕТЕНИЯ К ПАТЕНТУ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

(21)(22) Заявка: 2014122302/15, 02.06.2014

(24) Дата начала отсчета срока действия патента:  
02.06.2014

Приоритет(ы):

(22) Дата подачи заявки: 02.06.2014

(45) Опубликовано: 20.08.2015 Бюл. № 23

(56) Список документов, цитированных в отчете о поиске: ХАСАНОВ А.А. и др. Методология создания индивидуализированных рационов питания спортсменов. // Журнал. Вестник спортивной науки, N4, 2011, Найдено [он-лайн] из Интернета на сайте <http://bmsi.ru/doc/e52c0096-44fc-4cc6-8934-2f97cbaa2601>. RU 2189587 C1, 20.09.2002. RU 2182806 C2, 27.05.2002. RU 2104013 C1, 10.02.1998. SU 1039475 A1, 07.09.1983. RU 2458538 C1, 20.08.2012. WO 2008052995 A1, 08.05.2008

Адрес для переписки:

603950, г.Нижний Новгород, ул. Семашко, 20,  
Рахманову Рофаилю Салыховичу

(72) Автор(ы):

РАХМАНОВ РОФАИЛЬ САЛЫХОВИЧ  
(RU),БЕЛОУСЬКО НИКОЛАЙ ИВАНОВИЧ  
(RU),

ОРЛОВ АНДРЕЙ ЛЬВОВИЧ (RU),

НАРУТДИНОВ ДЕНИС АЛЕКСЕЕВИЧ  
(RU),ЕВДОКИМОВ АЛЕКСАНДР  
ВЛАДИМИРОВИЧ (RU)

(73) Патентообладатель(и):

Федеральное бюджетное учреждение науки  
"Нижегородский научно-исследовательский  
институт гигиены и профпатологии"Федеральной службы по надзору в сфере  
защиты прав потребителей и благополучия  
человека (ФБУН "ННИИГП"  
Роспотребнадзора) (RU)(54) **СПОСОБ ВЫБОРА ОПТИМАЛЬНОЙ ДОЗЫ ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ  
ДЛЯ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ**(57) **Формула изобретения**

1. Способ выбора оптимальной дозы витаминов и минеральных веществ для взрослого населения, включающий алгоритм определения доз потребления витаминов и минеральных веществ (нутриентов), обеспечивающих восстановление и поддержание насыщенности ими организма взрослого человека в пределах физиологической нормы, при их недостатке или избытке в сыворотке крови, и за счет этого сохранение метаболического баланса: лабораторным методом определяют исходные концентрации нутриентов в сыворотке крови обследуемых в мкг/мл; определяют содержание нутриентов в мг в натуральном сырье - овощи, фрукты, ягоды, зелень, злаки, готовой пище, синтетических витаминных, минеральных и/или витаминно-минеральных комплексах, натуральных концентрированных пищевых продуктах (НКПП) - в продукте, общее их количество в одинаковых объемах продукта, полученного обследуемыми с различной массой тела (МТ), при идентичных условиях приема продукта, и дозу нутриентов в мг/кг МТ, полученных каждым обследуемым; определяют концентрации нутриентов в сыворотке крови обследуемых в мкг/мл после приема продукта и на

основе разницы концентраций нутриентов в сыворотке крови после и до приема продукта, определяют зависимость изменения - либо увеличение, либо уменьшение, либо нулевое значение их концентрации в мкг/мл в исследуемом интервале доз от величины рассчитанной дозы в мг/кг МТ, полученной обследуемыми; исследуемый интервал доз разбивают последовательно на подынтервалы по 4, 5, 6, 7 доз, в каждом из которых вычисляют средние значения доз, попавших в каждый подынтервал, и соответствующие этим средним дозам средние значения изменения концентрации нутриентов в сыворотке крови после и до приема продукта; на основании полученных средних значений строят график зависимости изменения концентрации нутриентов в сыворотке крови в мкг/мл от величины потребленной дозы отдельных нутриентов в мг/кг МТ; для нутриентов, концентрация которых в сыворотке крови меньше значений физиологической нормы, на основе графика зависимости «доза-изменение» и с учетом физиологической нормы суточного потребления нутриентов, а также массы тела и пола обследуемых, определяют оптимальную дозу нутриентов, требуемую для восстановления и поддержания витаминно-минеральной насыщенности организма в пределах референтных значений физиологической нормы; при концентрации нутриентов в сыворотке крови, превышающей значения физиологической нормы, рекомендуют коррекцию статуса питания у диетолога, нутриентолога.

2. Способ по п. 1, отличающийся тем, что позволяет эффективно осуществлять коррекцию витаминно-минеральной насыщенности организма любого взрослого человека с учетом индивидуальных физиологических потребностей и уровня функциональной активности.

R U 2 5 6 0 6 7 2 C 1